

4. IBILBIDEA

OMAKO HARANA

Irteera-puntua	Mendatako Harrera-Puntua
Helmuga-puntua	Mendatako Harrera-Puntua
Ibilbidea	Mendata – BI 3222 Errepidea – Marmiz – Elexalde – Loiola – Gorozika – Barroeta – Letamendi – Txikitone – Mintegi Goikoa – Zabala Belendiz – Santimamiñerako Errepidea – Lezika – Omake Harana – BI-3242 Errepidea – Zabala Belendiz - Txikitone – Letamendi – Barroeta – Gorozika – Elexalde – Errotako Basoa – Montolan – Zarrabenta – Mantxuene – BI-3222 Errepidea – Mendata
Distantzia (km)	29,8
Pilatutako desnibel positiboa (m)	815
Gutxi gorabeherako iraupena	3 h 20 min
Bizikletentzako bidea	% 98,7
Norantza	Norantza bakarra % 92,8
Zoru-mota	Bidea/Pista % 41,3, Bide asfaltatua/Zementua % 30,2, Errepidea % 12,4, Bide-zidorra %16,1
Zailtasun-maila	Oso handia
Bestelako informazioa	Ibilbide gogor honek alde ezazezagunak eta oso politak eta interesgarriak erakusten digu, besteak beste, Olzamako burdinola, Santo Tomas eliza, Terlegizko teilategia, Santimamiñeko koba, Goikolea burdinola, Belendizko dorretxea, Artzubi zubia eta Montolan dorrea. Beste leku polita eta interes handikoak Arrolako eta Maruelezako gotorlekuak dira. Ibilbidean zehar hiru iturri aurkituko ditugu: Mintegi Goikoa, Urrieneko Parkea eta Santimamiñeko aisialdirako gunea. Omake Basoaren ibilbidearekin lotzen duen lotunea (E3) dago ibilbide honetan. Nekatuta egonez gero eta ibilbidea laburtu nahi badugu 4. eta 5. ibilbideen arteko 2 lotunea erabil dezakegu. Mendatatik Marmizera BI-3222 errepidetik jaitsiko gara. Bertan, eta BI-2224 errepedearekin dagoen bidegurutzea kontu handiz igarotakoan, jaitsiera handia eta gogorretik joango gara. Uneoro zainduko dugu daramagun abiadura, Donejakue Bidearen zati bat delako berau, eta Elexalderaino doazen erromesak aurki ditzakegulako. Aurreko gertaerarekin batera, bi pasagune estu eta tekniko igaro beharko ditugu.

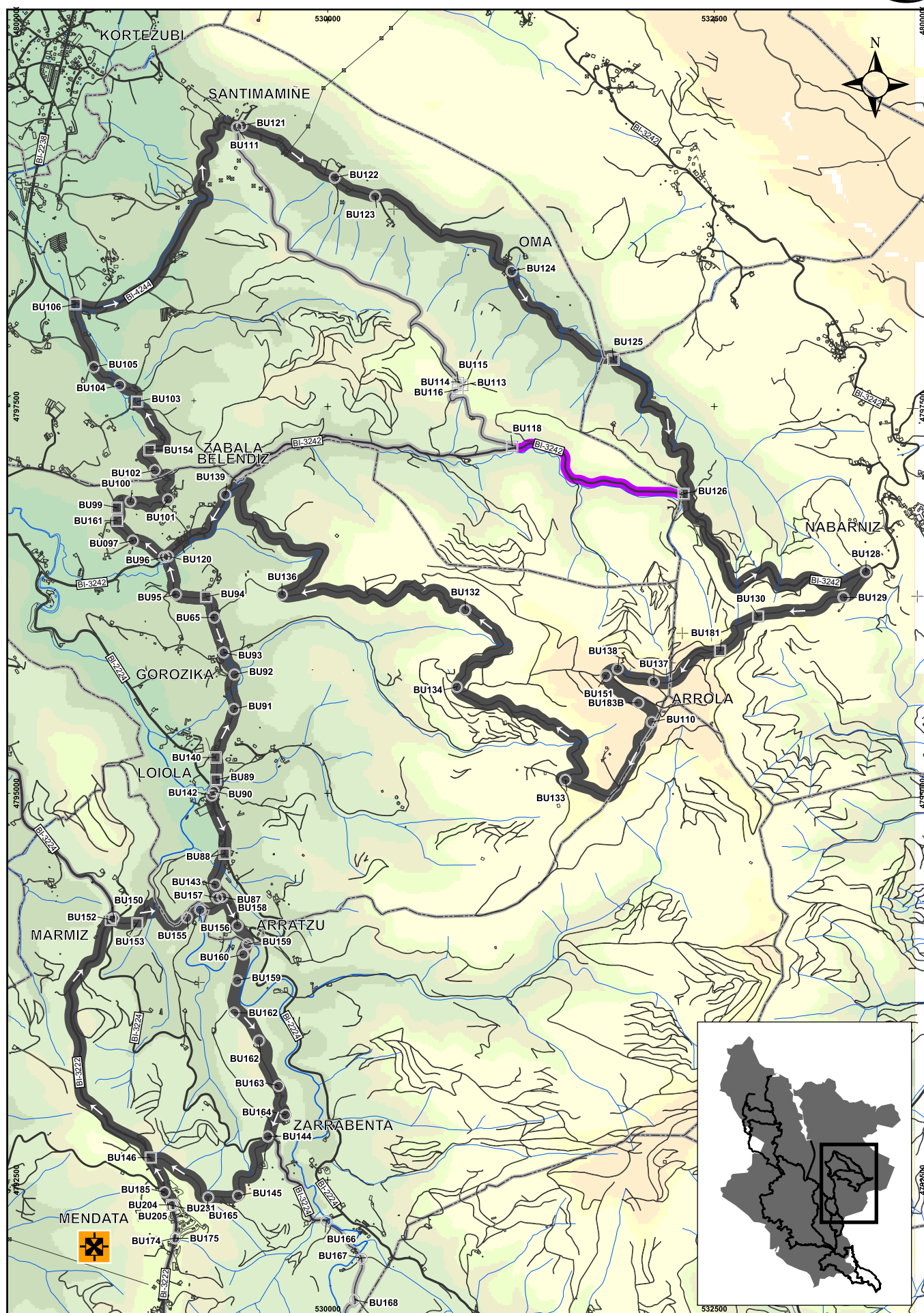
Horretan hobe dugu bizikletatik jaistea.

Elexaldetik aurrera auzoen (Loiola, Gorozika, Letamendi, Zabala, Belendiz...) eta baserrien artetik ibiltzeko aukera izango dugu Santimamiñera doan errepidearekin bat egin arte. Bertan, arnasa hartzeko gunea eta egarria asetzeko iturria izango dugu. Errepide hau hartuko dugu Santimamiñeko kobazuloraino gutxi gorabehera. Hemendik eskumarantz eta beherantz doan zementuzko errepidea hartuko dugu, baina ez Omako Basora doana. Errepide hau Omako Haranaren zehar doa, eta goranzko joerarekin BI-3242 errepidearekin bat egiten du. Errepidera heldutakoan ezkerrerantz egingo dugu. Eskumarantz eginez gero 4. ibilbidearekin bat egiten duen 2 lotunea hartuko genuke. Goranzko joerak jarraitzen du, ikuspegi zabalak dituen ibilbidean zehar.

Nabarnizera heldutakoan eskumarantz biratuko dugu zementozko igoera txikitik, beranduago pista bihurtzen dena. Goiko aldean GR-98arekin bat egiten du pista honek beheranzko joera hartuko du Arrola mendiaren magala igaro ostean. Jaitsiera luzea da, haran desberdinak igarotzen dituen eta oso leku politatik doana. Ia 10 km-ko jaitsiera egindakoan BI-3242 errepidearekin bat egiten duen bidegurutzearekin egingo dugu topo. Beledendizeraino jaitsiko gara eta bertan ezkerrera egingo dugu bidegurutze batean. Bidegurutze honetatik aurrera bidea guztiz ezaguna egingo zaigu aurrerago kontrako norantzan egin baitugu. Elexaldeko auzoan eskumarantz doan pista hartuko dugu, jaitsiera gogorra dena eta oso baso itxirantz garamatzana.

Artzubiko zubi zahar eta deigarria gurutzatuko dugu, eta oso ibilbide tekniko, gogor eta zailaren (egurrezko bi langa igaroko ditugu) ostean Zarrabentako etxeetara helduko gara. BI-3224 errepidea gurutzatuko dugu igoera nabarmena duen asfaltozko bidetik joateko (madariondo ustiakuntzaren ondotik) BI-3222 errepideraino. Bidegurutze honetan ezkerrera egingo dugu oso minutu gutxiren barruan Mendatan egoteko. Arrolako pistaren jaitsiera luzea denez arnasa hartzeko nonbaiten geratzea eta abiadura uneoro zaintzea komenigarriak dira. Motordun autoak zein baso-ustiakuntzako aktibitatea aurki genitzake.





RUTA 4 - VALLE DE OMA

MAPA RUTA

PUNTO DE SALIDA Y LLEGADA: PUNTO DE ACOGIDA DE MENDATA (BIZKAIA)

ITINERARIO: MENDATA - CARRETERA BI-3222 - MARMIZ - ELEXALDE - LOIOLA - GOROZIKA - BARROETA - LETAMENDI - TXIKITONE - MINTEGI GOIKOA - ZABALA BELENDIZ - CARRETERA A SANTIMAMIÑE - ALESIKE - VALLE DE OMA - CARRETERA BI-3242 - NABARNIZ - ARROLA BEKO - BOSQUE TXANO - SAISETA - CARRETERA BI-3242 - ZABALA BELENDIZ - TXIKITONE - LETAMENDI - BARROETA - GOROZIKA - ELEXALDE - BOSQUE ERROTAKO - MONTOLAN - ZARRABENTA - MANTXUENE - CARRETERA BI-3222 - MENDATA.

KM: 31,5 - **DESNIVEL ACUMULADO POSITIVO:** 815 MTS - **DURACIÓN ESTIMADA:** 3 H 20 MIN
CICLABILIDAD: 98,7% - **SENTIDO ÚNICO:** 92,8% - **TIPO FIRME:** CAMINO/PISTA 41,3% CAMINO ASFALTADO/CEMENTO: 30,2% CARRETERA 12,4% SENDA: 16,1% - **NIVEL DE DIFICULTAD:** MUY ALTO

DURO RECORRIDO QUE NOS MUESTRA ZONAS POCO CONOCIDAS Y DE GRAN BELLEZA E INTERÉS COMO SON LA FERRERÍA DE OLZAMA, LA IGLESIA DE SANTO TOMÁS, LA TEJERA DE TERLEGIZ, LAS CUEVAS DE SANTIMAMIÑE, LA FERRERÍA DE GOIKOLEA, LA CASA TORRE DE BELENDIZ, EL PUENTE ARTZUBI Y LA TORRE DE MONTOLAN. OTRO BELLO LUGAR Y DE GRAN INTERÉS QUE BIEN MERECE UNA VISITA ES EL RECINTO FORTIFICADO DE ARROLA O MARUELEZA. TRES FUENTES JALONAN NUESTRO RECORRIDO: MINTEGI GOIKOA, EL PARQUE DE URRIENE Y LAS ZONAS DE ESPARCIMIENTO DE SANTIMAMIÑE. EXISTE UN ENLACE (E3) QUE CONECTA ESTA RUTA CON EL RECORRIDO DEL BOSQUE DE OMA. EN CASO QUE NOS ENCONTRAMOS FATIGADOS, EL ENLACE 2 ENTRE LA RUTA 4 Y 5 PUEDE SERVIR DE ESCAPATORIA PARA ACORTAR EL RECORRIDO.

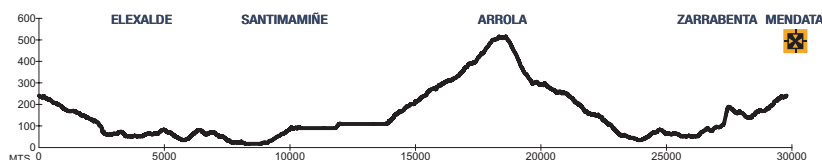
DESCENDEMOS DESDE MENDATA HASTA MARMIZ POR LA CARRETERA BI-3222. CRUZANDO CON ATENCIÓN EL CRUCE CON LA CARRETERA BI-2224, TOMAMOS UN DESCENSO DIFÍCIL Y PRONUNCIADO. EN TODO MOMENTO CONTROLAREMOS NUESTRA VELOCIDAD, YA QUE SE TRATA DE UN TRAMO DEL CAMINO DE SANTIAGO, Y PODEMOS ENCONTRAR PEREGRINOS EN SENTIDO CONTRARIO HASTA LLEGAR A ELEXALDE. JUNTO A ESTA CIRCUNSTANCIA, DEBEMOS SUPERAR UN PAR DE PASOS ESTRECHOS Y TÉCNICOS, POR LO QUE NOS VENDRÁ BIEN BAJARNOS DE LA BICICLETA.

A PARTIR DE ELEXALDE, NUESTRO ITINERARIO NOS HACE CALLEJEAR POR NUMEROSOS BARRIOS Y CASERÍOS (LOIOLA, GOROZIKA, LETAMENDI, ZABALA-BELENDIZ...) HASTA LLEGAR AL CRUCE CON LA CARRETERA QUE CONDUCE A SANTIMAMIÑE (ÁREA RECREATIVA CON FUENTE). TOMAMOS ESTA CARRETERA HASTA LAS INMEDIACIONES DE LAS CUEVAS DE SANTIMAMIÑE, DONDE NOS INCORPORAMOS A UN CAMINO ENCEMENTADO A MANO DERECHA (NO EL DEL BOSQUE PINTADO). ESTA CARRETERA SE ABRE A TRAVÉS DEL VALLE DE OMA, Y SIEMPRE CON TENDENCIA A SUBIR SE INCORPORA A LA CARRETERA BI-3242. AL LLEGAR A LA CARRETERA, GIRAMOS A LA IZQUIERDA (SI LO HACEMOS A LA DERECHA, TOMAMOS EL ENLACE 2 A LA RUTA 4). SEGUIMOS TOMANDO ALTURA, EN UN RECORRIDO QUE GOZA DE AMPLIAS PANORÁMICAS.

AL LLEGAR A NABARNIZ GIRAMOS A LA DERECHA TOMANDO UN DURO REPECHO DE CEMENTO, QUE POSTERIORMENTE SE TRANSFORMA EN PISTA. ESTA PISTA, QUE COMPARTIREMOS CON EL GR-98 DURANTE LA ZONA DE CRESTERÍO, NOS HARÁ DESCENDER UNA VEZ PASAMOS POR LAS FALDAS DE ARROLA. SE TRATA DE UN DESCENSO MANTENIDO, SORTEANDO VAGUADAS Y POR UN ENTORNO DE GRAN BELLEZA. TRAS CASI 10 KILOMETROS DE DESCENSO, LLEGAMOS AL CRUCE CON LA CARRETERA BI-3242, GIRANDO A LA IZQUIERDA. DESCENDEMOS HASTA BELENDIZ, DONDE GIRAREMOS EN UN CRUCE A LA IZQUIERDA. A PARTIR DE ESTE CRUCE EL CAMINO NOS ES FAMILIAR, YA QUE LO HEMOS RECORRIDO CON ANTERIORIDAD EN SENTIDO CONTRARIO. CUANDO ALCANCEMOS EL BARRIO DE ELEXALDE, TOMAMOS UNA PEQUEÑA PISTA A LA DERECHA QUE DE MANERA PRONUNCIADA NOS INTRODUCE EN UN BOSQUE MUY CERRADO.

CRUZAREMOS EL ANTIGUO Y ESPECTACULAR PUENTE DE ARTZUBI, Y A TRAVÉS DE UN RECORRIDO MUY TÉCNICO, DURO Y DIFÍCIL (SUPERAREMOS INCLUSO DOS CANCELAS DE MADERA) LLEGAREMOS A LAS CASAS DE ZARRABENTA. ATRAVESAREMOS LA CARRETERA BI-3224, PARA SUBIR EN OTRO TRAMO ASFALTADO DE DUREZA CONSIDERABLE (JUNTO A UNA EXPLOTACIÓN DE PERALES) HASTA LA CARRETERA BI-3222. EN ESTE CRUCE GIRAMOS A LA IZQUIERDA LLEGANDO EN POCOS MINUTOS A MENDATA. EL DESCENSO DE LA PISTA DE ARROLA ES MUY LARGO, POR LO QUE RECOMENDAMOS REALIZAR ALGUNA PARADA PARA DESCANZAR NUESTROS BRAZOS Y REGULAR EN TODO MOMENTO LA VELOCIDAD. PODEMOS ENCONTRAR MOTOS / 4X4 Y ACTIVIDAD DERIVADA DE EXPLOTACIONES FORESTALES.

PLACA DE SEÑALIZACIÓN CENTRO BTT EUSKADI ○ BU015
 POSTE DE SEÑALIZACIÓN CENTRO BTT EUSKADI □ BU192



SI QUIERES DISFRUTAR AL MÁXIMO DE TU VISITA A CUALQUIER CENTRO BTT EUSKADI, CUMPLE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

RECUERDA - UTILIZA EL CASCO - RESPETA LA PRIORIDAD DE LOS PEATONES Y LAS NORMAS GENERALES DE CIRCULACIÓN - RESPETA LA SEÑALIZACIÓN DE LAS RUTAS Y SU SENTIDO DE CIRCULACIÓN - LOS CENTROS BTT EUSKADI NO SERÁN RESPONSABLES DEL MAL USO DE LOS CIRCUITOS, NI DE LAS IMPRUDENCIAS COMETIDAS POR LOS USUARIOS - EN CASO DE PÉRDIDA RECUERDA QUE LAS SEÑALES ESTÁN CODIFICADAS MEDIANTE UN NÚMERO. LLAMA AL PUNTO DE ACOGIDA Y/O A OTROS SERVICIOS DE ASISTENCIA, NOTIFICANDO EL NÚMERO DE LA MISMA - **RECOMENDAMOS** - TRAMITAR LA LICENCIA FEDERATIVA, A TRAVÉS DE LA FEDERACIÓN DE CICLISMO (SOLICITA INFORMACIÓN AL PERSONAL DEL CENTRO BTT EUSKADI).

NO OLVIDES - EN CASO DE AUSENCIA DE SEÑALES, CONTINÚA EL RECORRIDO POR LA VÍA PREFERENTE - INDICA EN EL PUNTO DE ACOGIDA LA RUTA QUE VAS A SEGUIR SI VAS A CIRCULAR EN SOLITARIO - ANTES DE SALIR REVISAR EL ESTADO DE TU BICICLETA E INFORMARTE DEL TIEMPO Y DE LA RUTA - NO OLVIDES LLEVAR SIEMPRE CONTIGO AGUA, ACCESORIOS DE REPARACIÓN Y EL TELÉFONO MÓVIL - NO SUBESTIMES LAS DIFICULTADES TÉCNICAS DE LOS RECORRIDOS Y ELÍGELOS EN FUNCIÓN DE TU CAPACIDAD TÉCNICA Y FÍSICA.

PRECAUCIÓN - PRESTA ATENCIÓN A LOS POSIBLES TRABAJOS FORESTALES Y AGRÍCOLAS EN LAS RUTAS - EXTREMA LAS PRECAUCIONES EN ÉPOCAS DE CACERÍA - RESPETA LO QUE TE RODEA RESPETA LOS CERCADOS Y CIÉRRALOS UNA VEZ SUPERADOS. RESPETA LAS ZONAS PRIVADAS Y LOS ENTORNOS CULTURALES Y PATRIMONIALES - RESPETA LAS ACTIVIDADES AGRÍCOLAS, GANADERAS Y FORESTALES YA QUE SON EL MEDIO DE VIDA DE MUCHOS HABITANTES DE LA ZONA - RESPETA EL MEDIO AMBIENTE, LA POBLACIÓN DEL ENTORNO Y LOS ANIMALES. EVITA RUIDOS INNECESARIOS. RESPETA LA TRANQUILIDAD DEL ENTORNO, ESPECIALMENTE EN LOS LUGARES DE NIDIFICACIÓN - EVITA TIRAR COLILLAS O CERILLAS ENCENDIDAS; ES UN ACTO INCONSCIENTE Y ALTAMENTE PELIGROSO - EVITA ARROJAR BASURA AL MONTE. DEPOSITALA EN LOS CONTENEDORES SITUADOS EN LAS ÁREAS RECREATIVAS O LOCALIDADES QUE VISITES. DISFRUTA DE LA NATURALEZA, SIN RUIDOS Y SIN PRISAS



RUTA 4 - VALLE DE OMA